Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00							
9:00		Kindergarten H. Strehlau	Kindergarten H. Strehlau			Bodyfit TV Groß Lobke	
10:00		Kindergarten H. Strehlau	Kindergarten H. Strehlau			Bodyfit TV Groß Lobke	
11:00							
12:00							
13:00							
14:00		Damenseniorengymnastik TV Groß Lobke					
15:00		Eltern-Kind-Turnen TV Groß Lobke					
16:00		Kinderturnen 4-6 Jahre TV Groß Lobke	Ballschule Hildesheim 6-9 Jahre	Kinderfeuerwehr Groß Lobke	Ballschule Hildesheim 6-9 Jahre		
17:00	krav-Maga Kids und Teens Selbstverteidigung (Sport stoppt Gewalt Hildesheim)	Kinderturnen ab 6 Jahre TV Groß Lobke	Herrengymnastik TV Groß Lobke	Yoga TV Groß Lobke			
18:00	Badminton Bledeln D. Herbst	Tabata TV Groß Lobke	Herrengymnastik TV Groß Lobke	Yoga TV Groß Lobke	Volleyball Ummeln / JFW Groß Lobke		
19:00	Badminton Bledeln D. Herbst	Damengymnastik TV Groß Lobke	Ballsportfreunde TV Groß Lobke	Gymnastik TV Groß Lobke	Volleyball Ummeln / JFW Groß Lobke		
20:00	Badminton TV Groß Lobke		Ballsportfreunde TV Groß Lobke		Volleyball Ummeln		
21:00	Badminton TV Groß Lobke		Ballsportfreunde TV Groß Lobke				
22:00							

Stand: März 2026